

ДОСТАТЬ ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ



Комплексный ремонт технологических трубопроводов проводят на компрессорной станции № 6 Изобильненского ЛПУМГ

Земляные, геодезические, погрузочные, монтажные, сварочные — целый комплекс разных видов работ развернулся на территории производственного объекта. За процессом ремонта следят работники Изобильненской газокомпрессорной службы и службы строительного контроля Инженерно-технического центра. Специалисты контролируют ведение исполнительной документации, соответствие материалов и изделий, соблюдение технологии.

— Мы проверяем каждый участок работ, — поясняет инженер службы строительного контроля ИТЦ Сергей Асафов. — В случае выявления несоответствий подрядчику выписывается уведомление о нарушении с указанием сроков устранения. Мы следим за процессом

от самого старта ремонта до введения отремонтируемого участка в эксплуатацию.

У большого котлована кружит экскаватор и грузит грунт в кузов самосвала. В это время подсобные рабочие подрядной организации укрепляют стенки освобожденного от земли участка для удержания почвы и безопасного проведения работ. С помощью подъемного крана в длинномеры загружают использованную трубу и вывозят за территорию станции для дальнейшей паспортизации.

— Общая протяженность замененных подземных коммуникаций разного диаметра составит более четырех километров, — рассказывает производитель работ подрядной организации Евгений Пономарев. — Также в процессе комплексного ремонта планируется заменить четыре единицы трубопроводной арматуры.



Параллельно на стационарном сварочном посту идет сборка укрупненных заготовок различного диаметра. Рабочие с помощью сварки скрепляют соединительные детали: тройники, отводы, повороты. Сварщики проходят корневой, заполняющий и облицовочный слои и обязательно делают внутренний подвар — для надежности сварного соединения.

— В ходе обновления подземных трубопроводов бригады сварят и заизолируют сотни сварных стыков, — отмечает ведущий инженер по эксплуатации газовых объектов КС «Изобильненская» Андрей Кулабухов. — Прочность и герметичность новых коммуникаций предстоит проверить с помощью методов неразрушающего контроля и гидравлических испытаний. После обратной засыпки трубопроводов работники подрядной организации займутся благоустройством территории станции.

На производственном объекте ремонтные бригады будут трудиться еще несколько месяцев. Комплексный ремонт технологических трубопроводов позволит повысить надежность эксплуатации газотранспортного объекта и обеспечит бесперебойные поставки газа потребителям.

Лариса ИВАНОВА,
фото: Андрей ТЫЛЬЧАК

КСТАТИ

Строительный контроль — это процедура, включающая цепочку наблюдательных мер за процессом возведения, реконструкции и капитального ремонта объектов. Комплексный процесс позволяет проверять выполняемые работы на соответствие проектной документации, результатам инженерных изысканий и обязательным требованиям.

СПРАВКА

Компрессорную станцию «Изобильненская» ввели в эксплуатацию в 1984 году. Производственный объект подает голубое топливо в магистральные газопроводы Новопсков — Аксай — Моздок, КС Изобильное — КС Рождественская, Изобильный — Невинномысск, КС Изобильное — Невинномысск, Северный Кавказ — Центр. Станция оснащена семью агрегатами общей мощностью 44,1 МВт.

ЭТО ВАЖНО

Технологические трубопроводы компрессорной станции — это коммуникации, идущие от узла подключения до газоперекачивающих агрегатов и, как правило, располагающиеся под землей. Исключение составляют трубы, которыми обвязывают пылеуловители, фильтр-сепараторы и аппараты воздушного охлаждения газа.



НОВОСТИ «ГАЗПРОМА»

ЕЩЕ ОДИН РЕКОРД

13 января обновлен достигнутый днем ранее абсолютный исторический рекорд суточных поставок газа по Единой системе газоснабжения России. Российским потребителям поставлено 1814,7 млн куб. м газа.



Предыдущий максимум был зафиксирован 12 января и составил 1788,3 млн куб. м газа. До этого рекордный показатель держался почти десять лет (30 января 2014 года было поставлено 1786,8 млн куб. м газа).

Продолжающийся рост потребления газа связан с усилившимися холодами. Средняя температура воздуха в зоне действия Единой системы газоснабжения 13 января снизилась до минус 19,8 градуса Цельсия.

Поставки по газотранспортной системе «Газпрома» в ходе очередного морозного пика этой зимы осуществляются надежно, в том числе благодаря работе подземных хранилищ газа.

По материалам
Управления информационной политики
ПАО «Газпром»

ЗНАЙ НАШИХ

ЗА НАУКУ И ТЕХНИКУ

В администрации Общества генеральный директор Алексей Завгороднев вручил дипломы и почетные знаки лауреатов участникам авторского коллектива работы, получившей премию ПАО «Газпром» в области науки и техники за 2023 год.

Наград удостоены заместитель генерально-го директора по производству Владимир Морозов и заместитель главного инженера по охране труда, промышленной и пожарной безопасности Алексей Атакишиев.

Правление ПАО «Газпром» высоко оценило работу «Реализация принципов цифровой трансформации на примере модернизации бизнес-процесса Единой системы управления производственной безопасностью», в которой раскрывается суть цифровой трансформации процесса производственного контроля путем разработки и внедрения вертикально интегрированного решения «Подсистема производственного контроля», примененного на газораспределительных станциях.

Поздравляя сотрудников с заслуженными наградами, генеральный директор Общества



— руководитель проекта Алексей Завгороднев отметил значимость труда каждого из награжденных и поблагодарил их за большую сделанную работу.

Елена ШАПИНА

ЮБИЛЕЙ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

В календаре праздничных дат Общества в этом году красным цветом отмечен июнь. Именно в начале сезона отпусков и каникул двадцать лет назад вышел в свет первый номер корпоративной газеты нашего трудового коллектива.

Мы готовимся к встрече этой юбилейной даты и надеемся на ваше активное участие. Ждем откликов о газете, предложений по но-

вым темам и публикациям рассказов о героях, которые трудятся рядом с нами, историй о том, как корпоративная пресса помогла в жизни или карьере. Ждем ваших пожеланий и советов. Ставьте пометку: «20 лет газете» и присылайте на электронные адреса журналистов редакции.

Ваш «Газовый форпост»



НАГРАДА

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» Алексей Завгороднев стал лауреатом премии «Золотой дирижер», учрежденной архимандритом Гавриилом (Игорь Коневиченко). Знак отличия и Почетный диплом премии вручил атаман Ставропольского казачьего войска Союза казаков России Дмитрий Стригунов.

«Золотой дирижер», можно сказать, народная премия, награда общественного признания. Ее ежегодно вручают в нескольких номинациях: за творческие достижения в области культуры и искусства, за активное развитие духовной и культурной жизни общества, за выдающийся вклад в возрождение воинских культурных традиций.

Лауреатами премии в прежние годы были Александр Беглов, Александр Дрозденко, Наталья Чечина, Александр Бельский, Игорь Корнелюк и многие другие политики, руководители предприятий, общественные деятели, люди искусства.



Дмитрий Стригунов отметил, что эта премия является символом идейности, духовного возрождения и культуры людей разных профессий.

Виктор СМЕРНОВ

ТАК ДЕРЖАТЬ!

ГОРДОСТЬ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Победителями в конкурсе «Инженер года Ставропольского края» стали сразу четыре работника ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Дипломами первой степени отмечены двое.



В номинации «Новатор индустрии» конкурсной группы «Профессиональные инженеры» не было равных главному инженеру Георгиевского ЛПУМГ Роману Старостину. А в номинации «Цифровой передовик» конкурсной группы «Профессиональные инженеры» победителем стал инженер средств радио и телевизионной службы автоматизации и метрологического обеспечения Привольненского ЛПУМГ Николай Чавыкин.

Диплом второй степени в номинации «Новатор индустрии» конкурсной группы «Профессиональные инженеры» получил ведущий инженер-конструктор производственно-технологической службы ЦМПИ Александр Зотов. Третьим в номинации «Цифровой передовик» конкурсной группы «Профессиональные инженеры» стал инженер службы по эксплуата-

ции газораспределительных станций Светлоградского ЛПУМГ Денис Романов.

В этом пятом, юбилейном конкурсе работы участников оценивали в четырех номинациях. Основными требованиями было наличие высоких результатов в трудовой деятельности и рационализаторстве.

К примеру, у главного инженера Георгиевского филиала Романа Старостина стабильно по двенадцать внедренных рационализаторских предложений ежегодно.

Выступивший с приветственным словом министр энергетики, промышленности и связи Ставропольского края Иван Ковалев отметил, что в этом конкурсе традиционно принимали участие лучшие инженеры региона и победа в нем является неоспоримым доказательством высокого уровня профессионального мастерства.

— Победители конкурса являются образцами для подражания и гордостью Ставропольского края, — особо подчеркнул министр.

Торжественная церемония награждения прошла в министерстве энергетики, промышленности и связи Ставропольского края.

Владимир КОВАЛЕНКО

ПРОИЗВОДСТВО

ПРИРОСТ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ

На шести газораспределительных станциях «Газпром трансгаз Ставрополь» провели работы по техническому перевооружению в минувшем году. Производственные объекты обновили в Привольненском, Светлоградском и Моздокском ЛПУМГ.

На станциях заменили основные узлы и системы, ограничивавшие пропускную способность. Производительность увеличили на газораспределительных станциях городов Светлограда, Благодарного, Ипатово, Владикавказ, а также села Чиколы и поселка Орловского. На время проведения работ на объектах применили временные узлы редуцирования газа для бесперебойной подачи голубого топлива потребителям.

Техническое перевооружение дало прирост производительности станций в общем объеме более 200 тысяч кубометров газа в час. Увеличение пропускной способности объектов позволит обеспечить перспективное газоснабжение потребителей. Дополнительные потоки голубого топлива в ближайшее время



пойдут на предприятия и в дома жителей Ставропольского края, Республики Северная Осетия — Алания и Ростовской области.

Реализацию комплексной программы по реконструкции и техническому перевооружению объектов транспорта газа в «Газпром

трансгаз Ставрополь» продолжают и в этом году. Пропускную способность планируется увеличить на газораспределительных станциях поселка Володарского в Астраханской области и села Арзгир в Ставропольском крае.

Иван ЛАРИН

ВРЕЗКА ПОД ДАВЛЕНИЕМ



Работники Невинномысского ЛПУМГ, УАВР, УТТиСТ и специалисты подрядной организации ЗАО «Новые технологии» выполнили технически сложное дело — врезку под давлением на подводном переходе через реку Джегута газопровода-отвода (Ду 500) к тепличному комбинату «Южный» в Карачаево-Черкесии.

Своим самоотверженным трудом и профессионализмом они спасли от заморозания всю юго-западную часть Карачаево-Черкесии, в том числе новогодние каникулы семидесяти тысяч отдыхающих в Архызе, Домбае и сотни тонн вызревающих в теплицах помидоров и огурцов...

В двадцатых числах декабря минувшего года работники одной из республиканских строительных организаций, выполняя несогласованные с ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» работы в

русле реки Джегута, повредили газопровод-отвод к тепличному комбинату «Южный».

— Оперативно прибывшие на место специалисты Невинномысского ЛПУМГ обнаружили дефекты на трубе, — рассказал главный инженер Невинномысского ЛПУМГ Евгений Чалый. — Заключение ЛККСИД показало, что дефекты критичны и эксплуатировать подводный переход в данной ситуации нельзя.

Понимая, что идет отопительный сезон и по газопроводу-отводу к тепличному комби-

нату «Южный» топливо подается в Карачаевск, станцию Зеленчукскую, Домбай и Архыз, а это около 50 тысяч абонентов, руководством ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» по согласованию и при поддержке департамента 308 ПАО «Газпром» было принято решение о том, чтобы выполнить работы по подключению резервной линии по временной схеме без остановки подачи газа на этом участке методом врезки под давлением.

Учитывая всю сложность возникшей ситуации с газоснабжением, власти КЧР приняли активное участие в решении вопросов оперативного проезда негабаритной техники, землеотведения и водопользования. Вместе с руководством Общества на совещаниях в республиканском правительстве проговорили конкретные действия и четко придерживались договоренностей.

Тем временем комплексная бригада газозавиков Невинномысского ЛПУМГ, УАВР, УТТиСТ приступила к ремонтным работам. Было временно изменено русло реки Джегута. С этим виртуозно справились бульдозеристы и экскаваторщики Управления аварийно-восстановительных работ.

Получив доступ к телу трубы, лэсовцы Невинномысского филиала немедленно приступили к замене дефектного участка длиной около 70 метров. К этому времени была смонтирована 120-метровая байпасная линия. На месте руководил всем комплексом работ главный инженер Невинномысского ЛПУМГ Евгений Чалый.

— Для врезки под давлением совместно со специалистами ЗАО «Новые технологии» было смонтировано нестандартное оборудование, которое обеспечило возможность по-

СПРАВКА

Технология врезки под давлением обладает уникальными преимуществами перед традиционными методами: ремонтные работы можно проводить на действующем трубопроводе под высоким давлением и без остановки транспортировки продукта.

дачи газа, минуя дефектный участок, — уточнил Евгений Николаевич. — Аккуратно выполнили врезку, сделали обводную резервную линию и по ней пустили газ. В сложных погодных и стесненных условиях работа была выполнена в сжатые сроки.

За этими, на первый взгляд, будничными словами стоит слаженный труд комплексной бригады общим количеством около пятидесяти человек. Для этой работы была привлечена дорожно-строительная техника, большегрузные автомобили для обеспечения перевозки материалов и оборудования. Люди и машины трудились полный световой день в конце минувшего декабря и все новогодние праздники.

В завершение были выполнены монтаж оборудования и байпасной линии, берегоукрепительные работы, реку вернули в привычное русло.

С середины января газ по магистрали подается в штатном режиме. Потребители не почувствовали изменений в транспорте газа. Топливо подавалось без перебоев и снижения давления.

Владимир КОВАЛЕНКО

СВО

СВОИХ СОГРЕВАЕМ

НА СВЯЗИ

Газовики «Газпром трансгаз Ставрополь» продолжают сбор гуманитарной помощи для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции. Работники Ставропольского филиала провели сбор средств, на которые приобрели пять электрических конвекторов и шесть радиостанций. Их доставили в воинскую часть, расположенную в селе Московском Ставропольского края. Работники филиала передали также детские рисунки от маленьких жителей поселка Рыздвяного. Посылка от газовиков была доставлена на передовую. Военные записали видео, в котором поблагодарили работников предприятия за оказанную помощь, а детей за трогательные рисунки.

СВЕЧА ГОРЕЛА НА СТОЛЕ...

На передовую доставили автономный обогреватель и 350 окопных свечей от газовиков Изобильненского управления. Делают свечи в свободное от работы время сотрудники линейно-эксплуатационной службы. Технология производства проста: разогретый парафин разливают по жестяным банкам, внутри которых прокладывают картон. Готовые свечи газовики упаковывают в коробки и отвозят в воинскую часть станции Сторожевой Зеленчукского района Карачаево-Черкесии для последующей отправки бойцам СВО.

ОБЪЕДИНЯЕМ ВОЛОНТЕРОВ

В нашей газете мы писали о волонтерском движении «Солдатский тыл» из села Привольного Ставропольского края, актив которого составляют работники Привольненского управления. Привольяне плетут маскировочные сети для солдат СВО. Через эту публикацию с ними познакомился добровольческий отряд ты-



ловиков «Тепло из дома» из города Новоалександровска. Привольяне изготовили несколько сетей для военных, которые обратились за помощью к новоалександровцам. Возглавляет отряд телефонистка КС «Ставропольская» Изобильненского филиала Наталья Крамская.

— Больше года назад мы решили с девчатами помогать солдатам, — рассказала она. — Вначале мы вязали для них носки. Первую партию — пар двадцать — передали через военных-отпускников. Потом решили, что нужно объединить всех единомышленников, чтобы подтягивались другие горожане. Создали группу в одном из мессенджеров. Рассказывали друзьям-товарищам... В посылки, кроме носков, стали класть что-нибудь вкусненькое. Люди начали приносить варенье, закрутки, продукты. Идут ведь, в основном, к

тем, кто сам отвозит помощь. А мы именно так работаем. Если не находится доброволец среди волонтеров, нанимаем машину, которая довозит груз до «зеленого места» на передовой, куда может проехать «ГАЗель». Там военные встречают груз, перегружают, делают фото, потом ребята, когда приезжают к себе на место дислокации, делают видеотчеты.

ЗАЯВКА — В РАБОТЕ!

Сейчас в отряде «Тепло из дома» состоит около четырехсот волонтеров, и не только из города Новоалександровска. Под склад гуманитарной помощи Наталья Крамская выделила часть своего дома. Все привезенное и принесенное людьми она пересортировывает, собирает в коробки, подписывает. Погрузить коробки помогают волонтеры движения.

— Заявок поступает очень много. И в последнее время их количество только увеличивается. У нас есть подразделения, с бойцами которых мы постоянно на связи. Бывает, обращаются местные жители, у которых на фронте находятся родственники, знакомые. Дают наши контакты, и бойцы сами выйдут на нас, — говорит Наталья Крамская. — Случается, что заявки поступают от других групп. Иногда волонтеры, которые помогают в госпиталях, приезжают и говорят, что нужно медикам.

В день отправки груза дом Натальи переполняется ароматами свежей выпечки.

— Хозяюшки пекут пироги, пирожки, блинчики — все с пылу с жару. Приносят огромное количество всевозможной выпечки. Это просто видеть надо! Пирожков — тысячи! Грузим все и в тот же день отвозим. Собираем мы и белье для госпиталей.

ДЮЙМОВОЧКА ПОМОГАЕТ

Среди самых активных волонтеров отряда «Тепло из дома» работники ведомственного детского сада «Дюймовочка». Они одними из первых откликаются на просьбы о помощи. Привлекают к волонтерскому движению родителей воспитанников. В числе первых помощников — газовики Лариса Колодяжная, Вера Ерина, Марина Пимонова.

— Сначала мы передавали помощь коробками, радовались, что смогли собрать, а теперь передаем «ГАЗелями», и то: стоим и думаем, все ли мы успели собрать, не маловато ли? — поясняет Наталья Крамская. — Хорошо, что нам удастся найти таких же неравнодушных людей, в том числе и благодаря «Газовому форпосту». Мы, например, сети не плетем, у нас нет подходящего помещения. Когда группы волонтеров сообща решают вопросы, удастся помогать быстрее и эффективнее. Считаю, что вместе мы победим!

Елена КОВАЛЕНКО

ВРЕМЯ ВОЛШЕБСТВА

Яркие эмоции, хорошее настроение и, конечно же, подарки традиционно дарят газовики Общества в новогодние и рождественские праздники тем, кто больше всех нуждается в заботе и внимании, — воспитанникам детских социальных учреждений, ребятам из многодетных, приемных и малоимущих семей, воскресных школ. Благотворительные акции предприятия посетили около пятисот юных ставропольцев.



МАНДАРИНЫ ОТ БАБЫ ЯГИ

Веселый праздник организовали газовики Общества в стенах Дворца культуры и спорта поселка Рыздвяного. Его гостями стали около двухсот ребят из детских социальных учреждений Изобильненского и Шпаковского округов Ставрополя: санаторной школы-интерната села Подлужного, детского дома поселка Солнечнодольска, Изобильненского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних села Тищенко, детского дома села Надежда.

Гостей встречали сказочные персонажи. В мастерской Деда Мороза руководители творческих кружков и студий ДКиС вместе со своими лучшими мастерицами давали уроки по изготовлению новогодних украшений. Для самых активных организовали дискотеку и интерактивные игры. Газовики постарались сделать так, чтобы каждый ребенок был окружен добротой и заботой. Даже газпромская Баба Яга была обаятельна и щедра на угощения — потчевала ароматными мандаринами и делала предсказания на следующий год, которые, конечно же, пророчили всем только хорошие и радостные события.

ВМЕСТЕ С ВЬЮЖИКОМ И ГЕРДОЙ

Разнообразные вкусы подняли настроение всем без исключения гостям. Сказочное путешествие в театрализованном спектакле «Время волшебства» вместе с главными ге-



роями Гердой, Каем и снеговиком Вьюжиком дети совершили на большом эмоциональном подъеме: сил хватило и на танцы, и на «подзарядку» конфет карамельного королевства, и на громкие аплодисменты. А «Время волшебства», действительно, оказалось чудесным и масштабным. В нем участвовали лучшие исполнители и коллективы ДКиС: 16 взрослых и 96 юных артистов.



— Класс! Мне понравилось все, даже письмо, которое кладут в подарки, — восторженно говорит Лиза Шаповалова из санаторной школы-интерната № 21 села Подлужного. — Посмотрите, какого я дракончика сделала! Я его Тошей назвала.

— Многие наши дети никогда не видели такого праздника, какой для них организовали газовики, — говорит учитель физики санаторной школы-интерната № 21 села Подлужного Наталья Тратникова. — Для них это огромная радость. Дети редко где бывают. Им не хватает общения со сверстниками. Всю дорогу ребята спрашивали: «Когда мы приедем, когда же мы приедем?»

ПРАВОСЛАВНЫЕ ТРАДИЦИИ

Благотворительная акция для воспитанников воскресных школ православных приходов Изобильненского благочиния традиционно прошла в Рождественские святки. Праздничные песнопения, сладости и поздравления от Деда Мороза и Снегурочки — все это подарки газовиков для детей семи приходов Изобильненского благочиния.

В храме села Московского сладкие угощения получили еще и ребята детской казачьей организации «Сокол» села Подлужного.

— Мы активно сотрудничаем с воскресной школой, ведь казачьи традиции тесно связаны с православными. Не все семьи



Среди воспитанников школы при храме и дети из приемных семей. Милана Переверзева — одна из них.

— У меня больше двадцати братьев и сестер, — говорит она. — Некоторые уже выросли и разъехались. Но те, которые живут в Московском, получают подарки от «Газпрома».

ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

Для храма Рождества Христова поселка Рыздвяного эти дни особые.

— Из года в год в начале января отмечается важное событие, — подчеркивает настоятель храма Рождества Христова протоиерей отец Игорь. — Бог в человеческой плоти пришел



на землю, чтобы открыть людям путь к духовному совершенствованию. Праздник Рождества Христова для нас — это престольный праздник. В святые дни храм всегда посещают работники предприятия «Газпром трансгаз Ставрополь». У нас больше тридцати детей ходят в воскресную школу, до восьмидесяти ребятшек занимаются в прогимназии. Привозят детей из других населенных пунктов, есть воспитанники и из семей беженцев из Украины. Конечно, все благодарны и рады такому вниманию.

ЗАЙКА ИЗ ИЗОБИЛЬНОГО

Больше всего ребятшек встретили гостей в просветительском центре Василия Блаженного при Спасо-Преображенском соборе города Изобильного. Здесь их около 150. Многие пришли в новогодних костюмах. Все хотели сфотографироваться с Дедом Морозом и Снегурочкой. Всеобщее внимание привлекла малышка в костюме зайчика. «Смотрите, какая я сильная», — пошатываясь, хвасталась четырехлетняя Женечка-зайка. На плече у нее был тяжелый подарок с конфетами от газовиков. Одной рукой она придерживала его, чтобы не упал, а другую согнула, показывая воображаемые мышцы.

Побывали газовики и в школах при храмах села Птичьего, станицы Новотроицкой, поселка Солнечнодольска.

Елена КОВАЛЕНКО



КАРЕ ОТ ПОБЕДИТЕЛЯ

Победителем и обладателем звания «Шеф-повар ГИД 2023» стал Денис Снегирев из филиала Ставропольского управления ООО «Газпром питание». В проекте «Битва шефов» приняли участие двадцать два мастера кулинарных дел, представлявших различные управления компании «Газпром питание». Они сражались в приготовлении блюд по оригинальным рецептам.



Денис Снегирев приготовил каре ягненка на гриле с фруктами. Для создания блюда потребовалось более 20 различных ингредиентов. В гарнир вошли: айва, яблоки, апельсины, гранат и инжир. Пикантности новогоднему блюду придали свежие имбирь и чеснок. На создание кулинарного шедевра ушло сорок минут. С подробной видеоинструкцией по приготовлению блюда в приложении ГИД может ознакомиться любой подписчик.

Победитель определялся количеством проголосовавших. Самыми напряженными были дни финала. Главным соперником Дениса Снегирева стал повар из Сургутского управления Антон Моисеев, приготовивший свинину с овощами. С существенным перевесом победу в битве одержал ставропольский шеф-повар.

— В команде «Газпром питание» — профессионалы своего дела. Приложение ГИД помог-

ло показать наши возможности и мастерство, — рассказал победитель. — В представленном блюде постарался отразить колорит юга. Чтобы жители разных регионов смогли оценить особенности местной кухни. Спасибо за все отданные голоса. Особенно хочу поблагодарить пользователей ГИД из «Газпром трансгаз Ставрополь», которые активно поддержали меня.

Рабочий день Дениса Снегирева начинается в семь утра. Ведь корпоративное питание — это не только вкусные обеды, но и завтраки. Поваром Денис работает двадцать лет. Но первые свои кулинарные шаги сделал еще в детстве.

— Мне было десять лет, когда я испек торт «Наполеон». Коржи подгорели, но мама сказала, что это самый вкусный торт, который она ела, — поделился шеф-повар. — Я всегда любил готовить. Считаю кухню местом для творчества. Ведь даже тогда, когда процесс приготовления завершен, все равно думаешь, как исправить вкус, довести до идеального.

Елена КОВАЛЕНКО

ЧАЙ НЕ КОФЕ!

Оказывается, что чашка чая с утра бодрит лучше, чем такое же количество кофе! Оба эти напитка содержат кофеин, поэтому реально дают прилив энергии. Но ощущается он по-разному. Стимулирующее действие кофе максимально яркое, но длится не очень долго. Чай «работает» мягче, но ощущение бодрости и собранности сохранится дольше.

НЕКОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ПОГОРЯЧЕЕ

По словам заместителя начальника медицинской службы Сергея Скибицкого, газозавикам, страдающим гастритом, язвенной болезнью желудка и другими хроническими заболеваниями пищеварительной системы, не стоит употреблять кофе и чай на голодный желудок.

— Чашка крепкого напитка, выпитая натощак, может вызвать тошноту, изжогу или боли в желудке, — рассказывает Сергей Скибицкий. — Дело в том, что чай и кофе способны раздражать слизистую. Особенно высок риск столкнуться с неприятными ощущениями у тех, кто уже страдает от проблем с пищеварением. И еще момент — не стоит пить напитки слишком горячими. Обжигающие жидкости вместо положительного эффекта лишь навредят пищеводу и гортани. Поэтому чай и кофе лучше употреблять, когда они остынут до комфортной температуры.



Не менее важны количество и качество. Здоровому человеку не стоит поглощать больше 400 миллиграммов кофеина в день. Это примерно пять чашек натурального кофе, в зависимости от крепости.

Растворимые напитки в данной публикации не рассматриваем. Потому что некоторые из них вообще не содержат кофеина, а в другие добавлен его синтетический аналог.

А вот чай, если нет проблем со здоровьем, можно пить сколько душа просит. Главное, чтобы он был натуральный, свежесваренный и не чрезмерно крепкий.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ НАПИТКИ

Вместе с тем кофе и чай не самые полезные напитки, особенно если их употреблять регулярно в течение дня. Есть заболевания, при которых врачи не рекомендуют этого делать. Да и на здоровом человеке может негативно сказаться постоянное «взбадривание» нервной системы кофеином.

Есть альтернативные варианты, с которых можно смело начать свой день. К примеру, иван-чай. Обладает приятным, немного терпким вкусом с ярким ароматом полевых трав. Он оказывает противомикробное, противовоспалительное, спазмолитическое и тонизирующее действие.

Еще вариант — шиповник и боярышник. Отвар из них насытит витамином С. Однако эти ягоды имеют желчегонный эффект, поэтому не рекомендуется пить на голодный желудок. Или какао. Этот напиток богат растительными антиоксидантами — катехинами и эпикатехинами, содержит кофеин и другие органические психостимуляторы. Одна чашка в день может увеличить кровоснабжение мозга, облегчить решение сложных умственных задач и уменьшить утомление. А если в какао добавить немного куркумы, то получится вообще целительный напиток. Благодаря сильному противовоспалительному действию эта специя помогает улучшить память, внимание, поднять настроение.

Пробуйте разные варианты и чередуйте между собой, чтобы получить пользу и доставить радость не только вкусовым рецепторам, но и всему организму.

Подготовил Виктор СМЕРНОВ



ТРУДОВАЯ ДОБЛЕСТЬ

НАГРАДНЫЕ ВЫМПЕЛЫ

За добросовестный труд в СССР лучших работников, бригады, организации или предприятия поощряли по-разному. Одним из наиболее популярных способов было вручение наградных вымпелов. В Информационно-выставочном комплексе ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» хранится много символов нематериального поощрения периода 1960–90-х годов.

ПРАПОРЫ С БАХРОМОЙ

По сути, вымпел — это небольшой по размеру флаг. Вымпелы использовали еще римские легионеры для обозначения отдельных подразделений, а средневековые рыцари для отображения своей принадлежности к тому или иному роду или дому. На Руси были узкие флаги — прапоры, которые надевали на специальный флашток или крепили на копье. Например, иллюстрации и картины о Куликовской битве 1380 года довольно точно передают вид прапоров в соответствии с летописными источниками, и можно найти их сходство с современными вымпелами.

Особую популярность в России вымпелы имели в советское время. Тогда они получили более широкое применение. По сути дела, это были флаги, но изменившие форму и цвет. Вымпелы начали украшать бахромой, шнурами, появилась кисть. В них заключался дух патриотизма. Вышитые лозунги и социалистические призывы с портретом Ленина оказывались незаменимым атрибутом кабинетов в учреждениях и на предприятиях. В них был заложен глубокий смысл патриотизма и преданности советской Родине. Настенные вымпелы обычно развешивались на стенах производственных помещений.

ЗНАК ПРИЗНАНИЯ

Помимо наградных функций, вымпелы также носили и просветительский характер. На них наносились лозунги или высказывания известных людей (цитаты Ленина, Карла Маркса), их портреты. Часто использовалась фраза «Мы придем к победе коммунистического труда!».

Вымпелами награждали за трудовые, спортивные и политические заслуги. В советское



время это была очень значимая награда, которую, в отличие от медали, можно повесить на стену, демонстрируя свои заслуги. Получить наградной вымпел было очень почетно. И дело даже не только в материальном поощрении, которое прилагалось к этим символам ударного труда. Это был знак общественного признания заслуг.

СЛАВА ТРУДУ!

В экспозициях и фондах Информационно-выставочного комплекса ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» хранится несколько десятков самых различных вымпелов советской эпохи. Многие отлично сохранились, и неудивительно — для их изготовления использовалась высокопрочная ткань, ведь предполагалось, что изделие будет располагаться в промышленных цехах. Самыми популярными надписями были: «Победителю социалистического соревнования», «Коллектив коммунистического труда», «Лучшая бригада», «Лучший по профессии», «Лучший мастер», «Лучший наставник», «Слава труду!».

Со временем значение и функции вымпелов значительно расширились, их стали применять в разных сферах деятельности. И в наше время они распространены, особен-



но со спортивной символикой. Такие вымпелы тоже представлены в подразделениях Информационно-выставочного комплекса Общества.

Лилия ПЕТУХОВА

СПОРТИВНАЯ СЛАВА СТАВРОПОЛЯ

Один из ярких представителей золотого состава спортивного клуба «Сетокан трансгаз Ставрополь» Иван Кирьянов награжден почетным знаком «Спортивная слава Ставрополя». Награду прославленному газпромскому спортсмену и тренеру вручил глава регионального ведомства Борис Семеняк на выездном заседании коллегии министерства физической культуры и спорта Ставропольского края в городе Железноводске.

Иван Кирьянов входит в число самых титулованных спортсменов сетокан в РФ, мастер спорта России международного класса по восточному боевому единоборству. На протяжении тринадцати лет выступал в основном составе спортивной сборной команды Российской Федерации по восточному боевому единоборству сетокан. С 2009 года занимается тренерской работой. Только за последние пять лет Иван Кирьянов подготовил мастера спорта России международного класса, пять мастеров спорта России, десять кандидатов в мастера спорта, более тридцати спортсменов массовых разрядов по восточному боевому единоборству.

Семнадцатикратный чемпион России по сетокану поделился, что одним из важных составляющих успешной спортивной карьеры является поддержка родителей, причем на разных возрастных этапах.

— Я начал заниматься карате с первого класса, — рассказал Иван Кирьянов. — В городе Изобильном родители привели меня к известному газпромскому тренеру Виктору Машченко. К тому времени я уже год занимался в



цирковой школе в Новосибирске, где до переезда в Изобильный жила моя семья, и мог делать все основные акробатические элементы. Но сначала тренер отказался взять такого маленького ребенка. Однако родители настояли: «Да вы посмотрите, что он умеет». Я сел на шпагат, сделал «колесо». И Виктор Сергеевич согласился взять меня к себе в секцию.

Попасть к главному тренеру национальной сборной, который с 2009 года возглавляет газпромский клуб, было большой удачей. Важную роль в становлении спортсмена сыграл и пример старших товарищей по клубу — Евгения Ченцова и Александра Гизен-

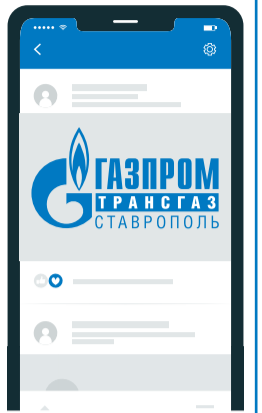
ко. Они вошли в элиту отечественного карате. К примеру, впервые в истории России вместе с наставником Виктором Машченко выиграли европейское золото в командных выступлениях.

— Очень сильный сформировался спортивный коллектив, к нам на сборы стали приезжать ребята из разных регионов. Хотелось двигаться вперед, прославлять город, край, — говорит спортсмен. — Одной из значимых побед для меня стало золото на чемпионате Европы в Польше в 2005 году. Мы заняли первое место в командном кумите. Во время соревнований мне исполнилось 18 лет. Прямо на татами команды из разных стран кричали слова поздравления. Такие эмоции были, что не передать... Еще одни важные выступления для меня были в Москве в Лужниках — международная матчевая встреча сильнейших мастеров боевых искусств «Сборная России — сборная мира» в 2011 году. Переполненная зрительными арена, десятки тысяч человек. Никогда не выступал в такой зашкаливающей эмоциями атмосфере. Проиграть бой просто не имел права.

Сейчас у тренера Ивана Кирьянова занимаются около восьмидесяти человек. Среди них есть и совсем юные каратисты, и взрослые мастера сетокан. Двое его успешных воспитанников — мастера спорта России Владислав Чернов и Сергей Лысенко — тоже стали тренерами. И вместе со своим старшим наставником «выковыивают» спортивную славу Ставрополя, приумножают достижения клуба «Сетокан трансгаз Ставрополь».

Елена КОВАЛЕНКО

ОФИЦИАЛЬНЫЕ
АККАУНТЫ
ОБЩЕСТВА



stavropol-tr.gazprom.ru



vk.com/newsqts.gazprom



www.youtube.com/channel/
UCoEKIqVK7GGcYP2hBV9IH3Q



rutube.ru/channel/24956994/



t.me/gtstavropol



ok.ru/group/64246327279863

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО РОССИИ

ПОЕЗДКА В ЗИМУ

В Кабардино-Балкарии зимой всегда выпадает много снега. В Приэльбрусье он плотной шалью укрывает пихты и ели в ущельях. Если на Ставрополье начало января больше походило на весну, то всего в двух сотнях километров была настоящая зима.

Собрались с друзьями и коллегами быстро — и в путь. Импровизированная поездка выходного дня. По дороге мы видели, как меняются «времена года». У нас в Георгиевске зеленела травка и светило солнышко. А в поселке Терскол уровень снега достигал полутора метров. Оставив автомобиль на новой большой парковке, за десять минут на бесплатном трансферном микроавтобусе доехали до поляны Азау.

Там царил праздничная атмосфера: народ катался на лыжах и сноубордах, Дед Мороз и Снегурочка развлекали отдыхающих у новогод-

ней елки, со всех сторон звучала веселая музыка. Покатались на «плюшках» с горы, а затем отправились к водопаду Азау. От поляны полчаса ходьбы. Видел водопад только летом, и было интересно глянуть на него зимой. Он находится на приграничной с Грузией территории — об этом сообщает предупреждающая табличка, установленная на тропе. Чтобы увидеть Азау вблизи, нужно получить специальный пропуск — иначе пограничники запретят подходить к водопаду. Граждане РФ для прохода могут предъявить внутренний паспорт.

Грандиозный водопад зимой выглядит, как гигантский восьмидесятиметровый ледяной сталагмит! И так же он растет снизу. С наступлением холодов брызги воды замерзают вокруг чаши падения водопада. Сначала образуется ледяной кратер диаметром пятнадцать метров. Стенки кратера растут вверх, жерло его сужается вокруг отверстия, из которого хлещет вода. Пока стенки тонки, сквозь них видно, как внутри не прекращается буйство водной карусели. Кристально чистая вода бьется в заточении гигантских ледяных стен и исчезает у основания кратера, чтобы уже под снегом добраться к речке Азау.

Зимой к водопаду можно подойти почти вплотную. В ясный солнечный день он выглядит хрустальным ледяным массивом, созданным из целительной влаги ледников Эльбурса и впаянным в гигантские отвесные стены каньона. По этому каньону всего 150 лет тому назад неспешно продвигался ледник Большой



Азау. И дошел до поселка Терскол. От существующего ныне языка ледника поселок удален почти на 10 километров!

От той «буйной» жизни, когда ледник раздвигал горы и перетиравал в пыль многотонные булыжники, остались беспорядочные нагромождения каменных валов — морены.

Рекомендую посетить это сказочное место зимой. Только одевайтесь соответственно погоде. Снега там очень много. Местами нужно будет буквально прорывать себе путь в сугробах. Особенно внимательно отнеситесь к выбору обуви. Она должна быть сво-

бодной, с прочной подошвой, чтобы предотвратить скольжение.

Со склонов каньона в районе водопада возможны камнепады! Близко подходить к стенам нежелательно! И пообедайте в кафе на поляне Азау. Там много точек общепита — заходите в любую, кормят везде вкусно. Рекомендую горячую шурпу с мясом, свежие хычины с сыром и картошкой, ароматный глинтвейн. Хороших путешествий!

Александр ПОПЕРЕЧНЫЙ,
Георгиевское ЛПУМГ

