

## Объяснение праздника Сретение Господне

*План. Название праздника; жертвоприношение за первенца по ветхозаветному закону; единство храма у евреев; путешествие Богоматери в Иерусалим; праведный Симеон; его встреча Спасителя и его слова; Анна пророчица и ее пророчества. Урок делится на три части: две первые - рассказ и повторительные вопросы, последняя - нравственное приложение.*

3. Через N дней у нас будет праздник *Сретение Господне*. Так он называется по-славянски, а по-русски его можно назвать «Встреча Господа». Праздник этот установлен в память о встрече Господа Иисуса Христа, когда Он жил на земле. Теперь я вам и расскажу о том, кто и где встретил Иисуса Христа. Иисус Христос родился в каком городе? В какой земле? У евреев было положено в 40-й день, после рождения первого мальчика, матери приходить в храм вместе с ребенком. Мы теперь в церкви покупаем и зажигаем свечи, а у евреев полагалось сожигать Богу в жертву теленка, или барана, или голубей. Божия Матерь принесла двух голубей.

*Какой праздник скоро будет у нас? Как можно по-русски назвать Сретение Господне? Какой закон был у евреев при рождении первого мальчика? Что приносили тогда в храм с ребенком? Зачем их приносили? Что принесла Дева Мария вместе с Иисусом Христом?*

У нас теперь церкви есть в каждом селе, а у евреев храм был только один - в городе Иерусалиме. Поэтому Дева Мария к 40-му дню после рождества Христова пришла из Вифлеема в Иерусалим. В то время там жил старый человек святой жизни - *Симеон*. Бог ему сказал, что он не умрет до тех пор, пока не увидит своими глазами Иисуса Христа. В тот день, когда Дева Мария принесла Иисуса Христа в храм, туда Бог велел прийти и Симеону. В храме Симеон встретил Иисуса Христа, взял Его на руки и сказал: «Теперь, Господи, мне пришло время умереть, потому что я видел Спасителя»[1]. Кроме Симеона встретила Иисуса Христа в храме еще праведная старушка *Анна*. Она говорила, что Младенец есть Иисус Христос - Спаситель[2].

*Много ли храмов было у евреев? Где был этот храм? Откуда пришла Дева Мария в Иерусалим? Кто в то время жил в Иерусалиме? Что ему Бог сказал? Кто велел прийти Симеону в храм, когда пришла туда Дева Мария с Иисусом Христом? Что он сделал, когда встретил Иисуса Христа? Что он сказал? Почему он это говорил? Кто еще встретил в храме Иисуса Христа? Что она говорила?*

Теперь я вам покажу картину, а вы укажите, где здесь Дева Мария, где праведный Симеон, где праведная Анна? А не догадаетесь ли, кто вот этот

старый человек (Иосиф)? Что он держит в руке? Что есть в корзинке? Теперь сообразите, почему праздник называется Сретение Господне?

Праведный Симеон рад был, что встретил Спасителя и радовался, что ему пришло время умереть. Кто живет свято, тому смерти бояться нечего: ему на земле хорошо жить и после смерти будет хорошо. Кто хочет себе добра, тот живет свято, по Божиему закону.

Посты и постные дни седмицы

1) Что такое пост ?

Церковь установила посты перед самыми большими праздниками, чтобы лучше приготовить нас к их встрече. Духовные радости глубже проникают в человеческую душу, если человек душой и телом подготовлен к ним. Пост – это время, когда христианин особенно трудится над своим духовным совершенствованием и приобретением добродетелей. С одной стороны, он воздерживается от определенного вида пищи, употребляя, в основном, растительную (приготовленную из растений). С другой стороны, он усиленно молится, старается делать больше добрых дел и уклоняться от грехов. Грехи могут совершаться делом, словом, помышлением. Пост означает борьбу с грехом. Пост меняет людей, делает их добрее, смиреннее, терпимее и любвеобильнее к ближним. Пост, соединенный с молитвой, прогоняет демонов. Во время поста нельзя употреблять в пищу мясо, молоко, яйца и иногда рыбу. Посты учреждены с очень древнего времени для того, чтобы православные во Имя Божие удерживались от лишней пищи и от своих нехороших привычек. Пост помогает человеку очиститься от зла, научиться исполнять заповеди Божии и становиться ближе к Богу. Пост есть средство покорения тела душе. В то же время он есть проявление нашей любви к Богу и Церкви. Мы отказываемся от вкусной пищи не из экономии, не по рецепту врача, а чтобы выполнить заповеди Божии. Недаром первый завет Бога, людям в раю, был заповедью о посте (Господь разрешил Адаму и Еве есть плоды всех деревьев, кроме одного). Святитель Иоанн Златоуст говорил: «Как телесная пища утучняет тело, так и пост укрепляет душу».

2) Многодневные посты

Рождественский пост перед праздником Рождества Христова начинается с 28 ноября, со дня святого апостола Филиппа, поэтому иначе его называют «Филипповым постом». Длится этот пост 40 дней. Успенский пост перед праздником Успения Божией Матери продолжается две недели, с 14 августа

по 27 августа. Апостольский или Петров пост перед праздником святых апостолов Петра и Павла начинается через неделю после дня Святой Троицы и длится до 12 июля. Продолжительность его зависит от даты празднования Пасхи. Самая большая продолжительность его – шесть недель, и самая меньшая – неделя с одним днем. Празднику Пасхи предшествует Великий пост.

### 3) Великий пост

Великий пост – важнейший и самый древний из многодневных постов. Он напоминает нам о 40-дневном посте Спасителя в пустыне и продолжается шесть недель. Великий пост имеет три подготовительные недели – неделя мытаря и фарисея, неделя о блудном сыне и неделя о страшном суде. Воскресенье перед Великим постом называется Прощеным воскресеньем. В этот день все просят друг у друга прощения, чтобы вступить в Великий пост с чистой душой, примирившись со всеми близкими. Первая неделя Великого поста отличается особой строгостью. Первые два дня поста рекомендуется обходиться вообще без пищи, а в остальные дни поста соблюдать умеренность и ограничивать себя в еде. Всё время поста посвящается молитве, исповеди и принятию причастия. За последней, шестой неделей Великого поста следует ещё одна, седьмая неделя, когда полагается особо строгий пост «ради Страстей Христовых», поэтому эта неделя называется «Страстной». Великий пост готовит верующих к воспоминанию Крестных страданий Спасителя на Страстной седмице и светлому празднику Воскресения Христова – Пасхе. Великий пост относится к подвижной части церковного года (Пасхалии): каждый год пост начинается в разные дни, в зависимости от даты празднования Пасхи.

### 4) Однодневные посты

Помимо многодневных постов в Церкви существуют посты однодневные: К однодневным постам относятся посты в день праздника Воздвижения Креста Господня 27 сентября, в день памяти Усекновения главы святого Иоанна Предтечи 11 сентября, а также в канун праздников (то есть день, предшествующий празднику) Рождества Христова и Богоявления, последние два дня называются сочельниками. Также однодневные посты бывают в среду и пятницу всего года. Пост в среду установлен в воспоминание предания Иисуса Христа Иудой, а пост в пятницу – в память крестных страданий и смерти Спасителя. Однако в среды и пятницы некоторых недель

поста нет. Это: пасхальная неделя, которая почитается как бы за один светлый день; неделя после Троицы; так называемые Святки, то есть время от Рождества до Крещения (кроме крещенского сочельника); неделя Мытаря и Фарисея перед Великим постом; масленица, хотя во время нее действует запрет на мясо.